

	<b>ENREGISTREMENT</b>	Page 1/1
		Version :
	<b>Césarienne prophylactique, réhabilitation précoce</b>	Date d'application : Date limite de validité :

## Fiche d'information des patientes concernant la réhabilitation précoce post césarienne

Vous allez avoir une césarienne ? Nous vous proposons, si l'intervention le permet, de vous faire bénéficier d'une réhabilitation précoce post opératoire vous permettant de vivre au mieux les suites de couches immédiates.

### QU'EST-CE QUE LA REHABILITATION POST OPERATOIRE ?

C'est l'ensemble des procédures standardisées mises en œuvre avant, pendant et après l'intervention chirurgicale, pour vous permettre de retrouver une autonomie satisfaisante dans les plus brefs délais

Les objectifs en sont une amélioration de votre confort, une réalimentation et un lever rapide, vous permettant de marcher dès le jour de l'intervention et ainsi, de vous occuper au mieux de votre bébé.

Ce programme a été établi selon les données de la littérature scientifique, en accord avec les gynécologues obstétriciens, les anesthésistes réanimateurs, les sages-femmes et l'ensemble du personnel paramédical de l'hôpital.

Une surveillance adaptée vous sera proposée.

### COMMENT FAIT ON LA REHABILITATION POST CESARIENNE ?

Votre participation active et volontaire est indispensable à la réussite de ce programme !

Un traitement efficace contre la douleur vous sera prescrit. Il repose sur des techniques chirurgicales moins traumatisantes et des techniques analgésiques peropératoires et postopératoires (médicaments par voie orale).

Le retrait précoce de la sonde urinaire et de la perfusion et la prise en charge de la douleur, associés à une alimentation précoce et un lever rapidement après l'intervention vont vous permettre un gain d'autonomie rapide et confortable.

Vous pourrez prendre une part active à votre rééducation dès le jour de l'intervention en association avec toute l'équipe de maternité, en vous mobilisant, en buvant dans l'heure qui suit l'intervention et en mangeant dès la 4<sup>ème</sup> heure .

Pendant toute la durée de votre hospitalisation, l'équipe multidisciplinaire restera à votre écoute, pour répondre à vos questions, vous conseiller, n'hésitez pas !