

QUI CONTACTER ?

- Le médecin obstétricien
- Les sages-femmes

Accoucher naturellement à l'hôpital ?

C'est désormais possible à
l'ESPACE NATURE
de la maternité du
Centre Hospitalier de
Paray-le-Monial,
un cocon consacré
à l'accouchement naturel et
à l'écoute des futurs parents.

Service Communication CH PARAY • 11.2017.200 • CHPLM-COM-00018



Comment se préparer à une naissance naturelle ?

L'ESPACE NATURE de la maternité du Centre Hospitalier de Paray-le-Monial offre aux futures mamans la possibilité de donner naissance à leur enfant dans un cocon consacré à l'accouchement naturel et à l'écoute des futurs parents.



Une salle d'accouchement a été aménagée spécifiquement et est dédiée à votre bien-être et à celui de votre enfant, avec des équipements adaptés :

- Une banquette favorisant les positions antalgiques, l'accueil de bébé en peau à peau et la mise au sein,
- Une baignoire pour vous relaxer et favoriser la dilatation du col,
- Un ballon pour positionner le bassin et aider la descente du bébé,
- Une liane pour réaliser des étirements,
- Une ambiance musicale,
- Des lumières tamisées.

L'accouchement physiologique à la maternité du Centre Hospitalier de Paray-le-Monial est encadré par des sages-femmes qui veillent au bon déroulement de l'accouchement.



COMMENT ça se passe ?

UN LIEU ET UNE ÉQUIPE

- . Une équipe formée, à l'écoute de vos souhaits, au sein d'un espace chaleureux, dans un esprit familial.

UN PROJET PARTAGÉ

- . Des moments d'échanges avec une sage-femme, lors des séances de préparation ou d'un entretien prénatal vous aideront à élaborer votre projet tout en renforçant votre confiance en vous.

UNE SURVEILLANCE ADAPTÉE

- . Un contrôle du rythme cardiaque fœtal sera réalisé par intermittence pour s'assurer du bien-être de votre bébé. La pose d'une voie veineuse reste obligatoire pour votre sécurité.

Les autres examens seront adaptés et expliqués en fonction du déroulement du travail.

Pour bénéficier d'un accouchement physiologique, la grossesse doit s'être déroulée sans complications. Si toutefois un imprévu survenait en cours de travail, une prise en charge différente sera envisagée.

UNE ÉCOUTE DE SOI

- . Oser s'écouter, suivre les mouvements dictés par son corps sont des éléments essentiels au bon déroulement du travail : bouger, prendre un bain, chercher des positions antalgiques, ...

Toutefois, la péridurale reste une alternative envisageable en dehors de cet espace physiologique.

