

MA VALISE POUR LA MATERNITÉ

Pour Bébé :

- ✓ 8 pyjamas bien chauds (plutôt en 1 mois)
- ✓ 8 Bodies
- ✓ 2 brassières de laine
- ✓ 4 paires de chaussettes ou chaussons
- ✓ 2 Bonnets
- ✓ Bavoirs
- ✓ 1 sortie de bain + 1 gant de toilette
- ✓ 2 turbulettes ou gigoteuses
- ✓ 1 petite couverture chaude
- ✓ 1 thermomètre de bain
- ✓ 1 paquet de couches

Pour Maman :

- ✓ Votre nécessaire de toilette
- ✓ Serviettes de toilette et gants de toilette
- ✓ Brassière de sport (pour les mamans qui ne souhaitent pas allaiter)
- ✓ Sèche-cheveux
- ✓ Slips jetables ou slips en coton de grande taille
- ✓ Serviettes hygiéniques
- ✓ Tenues confortables : pantalons en coton, t-shirts, chemises de nuit
- ✓ Pantoufles
- ✓ Mouchoirs
- ✓ 1 stylo



Prévoir un sac pour la naissance avec :

- 1 pyjama
- 1 body
- 1 brassière
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet
- 1 turbulette (gigoteuse)

Les petits plus (si vous le souhaitez) :

- ✓ Veilleuse
- ✓ Système de portage
- ✓ Traitement personnel
- ✓ Coussin d'allaitement

Si vous souhaitez allaiter prévoir :

- 2 soutiens - gorges d'allaitement
- 1 tube de crème à base de lanoline
- Bouts de sein en silicone

NE PAS OUBLIER

- ✓ Carte de groupe sanguin à jour
- ✓ Dossier de grossesse et tous vos résultats d'examens
- ✓ Carte vitale / Carte de mutuelle / Carte d'identité
- ✓ Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- ✓ Carnet de santé