

PARAY-LE-MONIAL SANTÉ

# Une journée à l'hôpital pour lutter contre l'obésité



■ Le docteur François Radais, du service de chirurgie bariatrique, Claire Lavilleneuve, présidente de l'association Mince alors et Sandrine Daviot, diététicienne. Photo Ludovic LE GORRE

Pour la première fois, une animation est organisée au sein de l'hôpital vendredi, à l'occasion de la Journée européenne de l'obésité.

Montrer ce qui existe en matière de prise en charge de l'obésité : tel est le but affiché de l'hôpital et de l'association Mince alors, qui organisent une manifestation vendredi, à l'occasion de la Journée européenne dédiée à cette maladie.

À cette occasion, plusieurs diététiciennes, une infirmière et des membres de l'association seront sur place, et représenteront également leurs collègues psychologue et actiphysicienne. « Les personnes obèses ont souvent le sentiment d'être

mises en marge de la société, déclare Sandrine Daviot, diététicienne. Le but de la journée est de leur montrer ce qui existe, mais aussi de les aider à rencontrer des pairs, leur donner envie de se resocialiser. »

« On n'est pas gros que par la malbouffe »

Le partage d'informations sera également de mise, comme le précise Claire Lavilleneuve, présidente de l'association Mince alors : « On veut que chacun puisse profiter de l'expérience des autres. »

Sur les deux stands qui seront installés pour l'occasion, les visiteurs pourront notamment apprendre ce qu'est une actiphysicienne, avec un test de connaissances sur l'activité

physique. Un quiz sur les croyances alimentaires ou encore des tests gustatifs seront également proposés. « L'obésité est une maladie à part entière, rappelle Sandrine Daviot et Claire Lavilleneuve. On n'est pas gros que par la malbouffe. »

Les deux femmes rappellent que la journée est ouverte également à l'entourage des personnes souffrant d'obésité qui voudraient prendre des renseignements ou obtenir des conseils. Avec, déjà, l'année prochaine en ligne de mire : « Le but serait de pouvoir pérenniser l'organisation de cette journée. »

Ludovic Le Gorre  
ludovic.legorre2@lejsl.fr

**PRATIQUE** Vendredi, dans le hall de l'hôpital, de 13 h à 16 h 30.

## Mince alors : une association créée pour venir en aide aux personnes obèses

Créée depuis le début d'année, l'association Mince alors a pour but de réunir des personnes souffrant ou ayant souffert d'obésité afin de partager les expériences et de donner des conseils. L'association a mené plusieurs actions, notamment la création d'une carte permettant aux personnes qui ont été opérées de manger dans certains restaurants où on leur servira des portions adaptées. « Ça montre que l'opération n'empêche pas de sortir, explique Claire Lavilleneuve, présidente. On peut aller au restaurant, on n'a pas à rester reclus. » L'association a également négocié un horaire avec la piscine pour qu'elle puisse être ouverte spécialement aux porteurs de la carte pendant une heure, le vendredi, tôt le matin, si assez de personnes se montrent intéressées. « Il peut y avoir des expériences difficiles à la piscine, quand on est obèse. Alors le fait de pouvoir y aller entre personnes qui se comprennent, ça peut aider. » Claire Lavilleneuve et ses deux collègues créatrices de l'association envisagent également la possibilité d'organiser des marches.

« Le but n'est pas de forcer les gens à envisager une opération, ni de ramener des patients pour l'hôpital. Il s'agit simplement de montrer ce qui existe pour la prise en charge de l'obésité. »

Claire Lavilleneuve  
et Sandrine Daviot

Relation abonnés

0800 003 320

Service &amp; appel gratuits

### Agence de Digoïn

49, avenue Charles-de-Gaulle  
71160 Digoïn

### Téléphone

Rédaction : 03.85.53.77.00

### Mail

JSL-REDACDIGOIN@lejsl.fr

### Agence de Gueugnon

20 A, rue de la Liberté  
71130 Gueugnon

### Téléphone

Rédaction : 03.85.85.40.71

### Mail

JSL-REDACGUEUGNO@lejsl.fr

### Agence de Paray-le-Monial

18 bis, rue du 8-mai-1945  
71600 Paray-le-Monial

### Téléphone

Rédaction : 03.85.81.03.95

### Mail

JSL-REDACPARAY@lejsl.fr

### Pub

Tel: 03.85.81.03.95 ou  
06.20.12.80.18

### Web

www.lejsl.com

### Facebook

https://www.facebook.com/  
LeJSLCharolais

### Twitter

@JSLCharolais