

PARAY-LE-MONIAL SANTÉ

Maman de 39 ans, elle a perdu 52 kg grâce à une opération



■ Stéphanie Sabix, une Montcellienne de 39 ans, a choisi d'être opérée en septembre 2015 à l'hôpital de Paray-le-Monial, pour perdre du poids. Elle est passée depuis de 135 à 83 kg. Photo Charles-Edouard BRIDE

Quand elle a franchi la porte du docteur Radais, spécialisé en chirurgie bariatrique, en 2015 à l'hôpital de Paray-le-Monial, Stéphanie Sabix, une mère de famille de 39 ans, pesait 135 kg. Elle a depuis perdu 52 kg.

« J'avais pris beaucoup de poids avec la naissance de mes deux enfants, un garçon et une fille, qui ont 13 et 15 ans aujourd'hui. » Mère de famille âgée de 39 ans, travaillant dans une entreprise de charcuterie porcine à Montceau-les-Mines, Stéphanie Sabix revient de loin.

« Je suis gourmande de nature. On aime bien manger dans ma famille. Dès que je m'ennuyais, je grignotais tout le temps à la maison devant la télé. Des gâteaux secs ou apéritifs », confie-t-elle. Jusqu'au point de non-retour. Il y a plus de deux ans, Stéphanie pesait 135 kg. Et se sentait vraiment très mal.

« J'avais honte de moi et je ne sortais plus »

« J'avais honte de moi et je ne sortais plus de chez moi. Je n'osais plus me regarder dans la glace », poursuit la trentenaire. Elle entend parler d'un service de chirurgie bariatrique ouvert récemment à l'hôpital de Paray. Elle va voir le docteur Radais, spécialisé dans cette discipline, peu de temps après. « Ça consistait à couper l'estomac pour réduire la sensation de faim. » L'opération a eu lieu à Paray en septembre 2015. Avec un succès inespéré pour cette

« Mon objectif, c'est de me maintenir à ce poids. Depuis environ un an, ça se passe très bien et je ne suis suivie à Paray que tous les six mois. »

épicurienne pleine de vie qui avait perdu confiance en elle. « J'ai eu des rendez-vous durant près d'un an avec une équipe compétente et pluridisciplinaire. Je voyais chaque mois une diététicienne, une psychologue, une enseignante en activité physique adaptée », poursuit cette femme qui pratique désormais 1 h 30 de sport par jour dans une salle depuis février 2016.

Aujourd'hui, Stéphanie ne pèse plus que 83 kg pour 1,56 m. Et a retrouvé

le bonheur de petits plaisirs simples en famille. « J'ai parcouru tout récemment 13 km avec mon fils sur la voie verte en trottinette. Mon mari et ma fille nous accompagnaient à vélo. C'était génial ! », sourit-elle. Shopping, cyclisme, Stéphanie ne redoute plus du tout le regard des autres. Et ressort sans aucun complexe. « Mon objectif aujourd'hui, c'est de me maintenir à ce poids. Depuis environ un an, ça se passe très bien et je ne suis suivie par le service diététique de Paray que tous les six mois », explique, comblée, Stéphanie.

Sa diététicienne parodienne, Sandrine Daviot, confirme. « Elle a tout compris et reste à l'écoute de son ressenti corporel. Elle ne s'interdit aucun aliment pour éviter les carences. C'est une vraie réussite », conclut-elle.

Charles-Edouard Bride
charlesedouard.bride@lejsl.fr

L'hôpital de Paray en pointe face à l'obésité

Dans le cadre de la Journée mondiale contre l'obésité, l'hôpital de Paray propose depuis l'an dernier, fin mai, des animations pour sensibiliser le grand public aux problèmes de surpoids. « Il y avait une énorme demande de la population et de la patientèle sur le territoire », explique Sandrine Daviot, diététicienne au centre hospitalier de Paray-le-Monial. Depuis de nombreuses années à Paray, l'accent est mis sur un travail autour du comportement alimentaire, des émotions et du corps. « Le développement de la chirurgie bariatrique pour un public adulte a été mis en place plus récemment, sur préconisation de la Haute Autorité de santé », précise Sandrine Daviot. Parallèlement, l'association Mince alors a été créée à Paray en avril 2016 pour aider les personnes obèses opérées. « Entre 10 et 20 personnes y échangent leurs expériences, leurs soucis, leurs bonheurs, chaque premier mardi du mois au self de l'hôpital », concluent Marion Dansas et Manon Larue, trésorière et trésorière adjointe de l'association. Plus d'informations au 06.06.41.38.85.

Relation abonnés

0800 003 320

Service & appel gratuits

Agence de Digoïn

49, avenue Charles-de-Gaulle
71160 Digoïn

Téléphone

Rédaction : 03.85.53.77.00

Mail

JSL-REDACDIGOIN@lejsl.fr

Agence de Gueugnon

20 A, rue de la Liberté
71130 Gueugnon

Téléphone

Rédaction : 03.85.85.40.71

Mail

JSL-REDACGUEUGNO@lejsl.fr

Agence de Paray-le-Monial

18 bis, rue du 8-mai-1945
71600 Paray-le-Monial

Téléphone

Rédaction : 03.85.81.03.95

Mail

JSL-REDACPARAY@lejsl.fr

Pub

Tel: 03.85.81.03.95 ou
06.20.12.80.18

Web

www.lejsl.com

Facebook

https://www.facebook.com/
LeJSLCharolais

Twitter

@JSLCharolais