



# LA GAZETTE

**Site de  
Charolles  
EHPAD**

**Numéro 3  
Juillet 2026**



## Sommaire

**Vie de  
l'établissement**

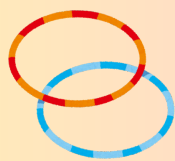
**Zoom sur  
l'animation**

**Autour  
de Charolles**

**Pause  
rigolade<sup>1</sup>**



## ZOOM sur les APA



À l'USLD et à l'EHPAD, notre équipe de rééducation accompagne au quotidien près de 200 résidents afin de favoriser le bien-être, l'autonomie et le plaisir de bouger.

Tout au long de l'année, les quatre enseignants en activités physique adaptées (APA) propose des activités variées adaptées aux capacités et aux envies de chacun : balades en rosalie, marches dans le parc, parties de pétanque, séances de piscine, groupes équilibre, renforcement musculaire ou encore accompagnements individuels en réadaptation. Au-delà de l'activité physique, ces moments sont aussi des occasions de partage, de convivialité et de maintien du lien social. Chaque séance est pensée pour permettre aux résidents de conserver confiance en leurs capacités tout en profitant d'un moment agréable et stimulant.



### ☀️ Les petites astuces de l'été ☀️

Quand les températures grimpent, quelques gestes simples permettent de mieux supporter la chaleur :

💧 Pensez à boire régulièrement de l'eau, même sans avoir soif.

🪟 Fermez les fenêtres et les volets pendant la journée afin de garder la fraîcheur dans les chambres et les espaces de vie.

🌙 Aérez plutôt le soir ou tôt le matin lorsque l'air est plus frais.

Prenons soin de nous pour passer un bel été en toute sérénité !

## Conseil de Vie Sociale du 12 juin



Mme Ravaud et Mme Dubreuil (représentantes suppléantes des résidents) se sont rendu au CVS à La Clayette avec une animatrice afin de faire un retour sur les animations et les cafés des résidents. Nous avons abordés différents sujets : l'alimentation, les animations, la vie entre résidents, entre le personnel, le linge, la canicule...  
Un compte-rendu sera disponible bientôt.

### Nous souhaitons la bienvenue :



- Mme Constant ; Mr Dauvergne ; Mme Thomas ; Mme Camarra ; Mme Ducert (service Jade)
- Mr Courtois ; Mme Chauvenet (service Rubis)
- Mme Segaud ; Mme Michel (service Saphir)

### Une pensée à :



- Mr Vouillon ; Mme Berland ; Mme Thomas (service Jade)
- Mme Janin ; Mme Roche (service saphir)
- Mme Basset ; Mr Jeandeau ; Mme Comparet (service Rubis)
- Mme Deschamps, Mme Mangin (service Emeraude)

## Vie de l'établissement

Depuis plusieurs semaines, les résidents de l'EHPAD ont partagé de beaux moments de créativité et d'échange avec les enfants de l'école Sainte-Marguerite autour d'un projet commun : la réalisation d'une fresque sur le thème du printemps.



Le 20 avril, la fresque a été inaugurée lors d'un goûter réunissant les enfants ainsi que les résidents ayant participé au projet. Ce moment a été l'occasion de célébrer le travail accompli ensemble et de remercier chacun pour son implication.



La fresque est désormais exposée sur le mur de l'entrée de l'EHPAD, où elle apporte une touche de couleur et de printemps pour le plaisir de tous les visiteurs, résidents et professionnels.



Suite à la demande de plusieurs résidents pour des vêtements non retrouvés, une ½ journée “reconnaissance de linge” s’est déroulée le 23 juin. Cette initiative se fait une fois par an. Quelques résidents et familles ont pu retrouver quelques pièces. Le service animation a pu écouler quelques vêtements pour répondre aux besoins des résidents.



# Les sorties ...

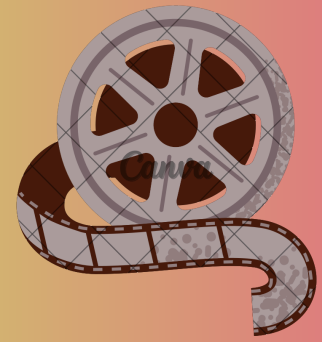
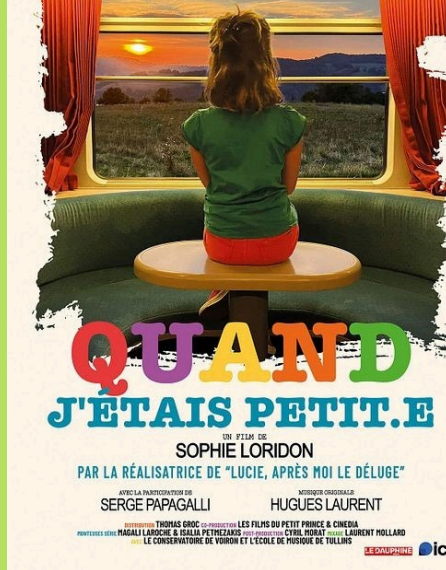


En avril, quelques résidents de l' EHPAD ont profité d'une agréable sortie au marché de Charolles. Pour rendre cette promenade encore plus conviviale, M. Circaud avait apporté son accordéon. Les passants ont eu le plaisir de l'écouter jouer, créant ainsi une belle ambiance musicale.



En mai, nous nous sommes rendu aux serres de Marcigny afin d'acheter quelques fleurs pour embellir les balcons de l'établissement. Les résidents ont beaucoup apprécié découvrir la diversité des fleurs et des arbustes fleuris. Une véritable explosion de couleurs et de parfums a enchanté cette sortie printanière.





Marie-Jo Calvez, bénévole de la bibliothèque de l'EHPAD, a proposé une sortie pour quelques résidents au cinéma Tivoli à Charolles. Une projection d'un documentaire sur des échanges inter générationnels entre des enfants et les personnes âgées sur leur vécu.



L'accueil de jour sur Paray a ouvert en 2026 dans les locaux de la Roseraie.

Une sortie avec quelques résidents du service Cristal ont pu échanger et partager un moment jeux avec les accueillis et le personnel présent.



Invitation inter établissements à l'EHPAD Bois Sainte Marie avec les établissements La Clayette, Charolles et Chauffailles sur le thème Koh Lanta pour une deuxième édition. Différentes épreuves d'adresse, d'équilibre, de dextérité et réflexion ont permis un classement en 4ème position de la part de l'EHPAD de Charolles. Bois Sainte Marie ont gardé leur totem en se plaçant en 1ère position.

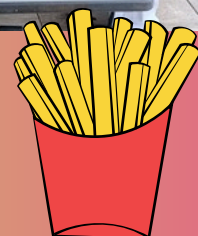


# Un repas festif pour les résidents...



Comme chaque année, l'association du comité d'animation a eu le plaisir d'offrir un repas traiteur à l'ensemble des résidents de l'EHPAD. Les 3 et 4 juin, les 6 services de l'établissement ont ainsi pu partager un moment convivial autour d'un délicieux menu préparé par le traiteur.

Les bénévoles, les animatrices ainsi que le personnel ont participé à la cuisson et au service afin de faire un agréable moment de partage et de plaisir.  
(lingot foie gras avec pommes caramélisées, gougères, steak cuit à la plancha et frites, fromage blanc à la crème, mousse de fruits)



# Animation musicale...



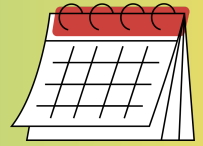
À l'occasion de la Fête de la Musique, nous avons eu le plaisir d'accueillir Gilles Pichard, accordéoniste, qui nous a fait l'honneur de venir animer deux samedis consécutifs. Grâce à son répertoire varié, les résidents ont partagé de très beaux moments de convivialité.

Beaucoup ont chanté en chœur, tapé des mains et même dansé. Forêt noire, tartes abricots, abricots-mangues, bavarois café ont régalé les papilles.

Ces après-midis festifs ont apporté joie, bonne humeur et de nombreux sourires. Un grand merci à Gilles Pichard pour sa présence et pour ces moments musicaux appréciés de tous.



# A vos agendas.....



## Les prochaines dates à retenir pour nos animations

- Exposition de vêtements en salle polyvalente à l'occasion des soldes d'été le jeudi 2 juillet
- Une fois par mois : Petit déjeuner gourmand pour 10 résidents
  - 9 Juillet : Service Rubis
  - 13 août : Service Jade
  - 10 septembre : Service Cristal
- Une fois par mois : Repas couche-tard pour 10 résidents
  - 30 juillet : Service Agate
  - 27 août : Service Emeraude
  - 24 Juin : Service Saphir
- Une fois par mois : Sortie extérieure organisé pour le service Cristal : 28 juillet ; 25 août ; 22 septembre
- Sortie pique-nique au moulin de Lugny le 16 juillet
- Sortie au musée des métiers anciens à Vitry le 23 juillet
- Animation musicale avec les majorettes de St Bonnet de Joux les 9 et 12 septembre



# Petit jeux...

 LBER

  
Les jeux de l'été

#Mots mêlés 

U P F S E T T E N U L E K D E  
Y D A C C I D E N T I S V W O  
H F I S E H D A J P O R T E U  
N Q H O E P O L I S H V V E W  
O I N P M S G A N T S W F F C  
I D O A P E U Q I T S A L P A  
S E I R E C J E I U R K V T R  
I R T E I O H M L G O R G E R  
L A A C N H P I A U P X E F O  
L H R H T C M T M S E X B I S  
O P A O U U D B I P Q M I L S  
C F P C R D S J E Q A U I M E  
D M E S E C H A G E U C A O R  
B E R Y H V S Q J H Q E T G I  
D C E R U T I O V G M Q P Y E

ACCIDENT | ADHÉSIF | AGRAFE | CARROSSERIE | CHOC | COLLISION | FILM |  
GANTS | IMPACT | LUNETTES | MASQUAGE | MEULEUSE | OPTIQUE |  
PARECHOC | PEINTURE | PHARE | POLISH | PLASTIQUE | PORTE |  
RÉPARATION | SÉCHAGE | VOITURE