



LA GAZETTE

USLD

**Numéro 1
Janvier 2026**



Sommaire

**Vie de
l'établissement**

**Zoom sur
l'animation**

**Autour
de Charolles**

**Pause
rigolade**

L'association l'arc en ciel

Après une mise en veille, faute de membres actifs, l'association l'Arc en Ciel reprend son activité après l'élection d'un nouveau bureau. Notre mission est d'apporter soutien et réconfort aux résidents, d'aider à la mise en place de projets (sorties, actions d'amélioration du confort, matériel...) en récoltant des fonds.

Plusieurs actions ont déjà été mené à bien: l'achat de couettes, de condiments (mayonnaise/ketchup/mouatrde), de café pour l'animation ainsi que des décorations pour égayer les espaces de vie communs. Une vitrine est d'ailleurs dans le hall de l'USLD, dans laquelle se trouve des produits artisanaux en vente.

La borne mélo

Notre borne mélo est très utilisée sur les deux services de l'USLD. Tous les 15 jours environ, elle change d'étage afin que chacun puisse l'utiliser et mettre la musique qu'il souhaite. Le service animation l'utilise également en atelier grâce aux jeux qu'elle contient. L'association l'arc en ciel finance la maintenance de la borne musicale.

21 octobre : Animation guinguette

Notre cadre de santé (Pascal Sydney) a eu la belle idée d'organiser un après-midi guinguette pour les résidents, et l'ambiance était au rendez-vous!

Pour l'occasion, il a sorti son accordéon et a su faire danser résidents, personnel et famille avec des airs entraînants. A ses côtés, le docteur Faucher est venu prêter main forte... à la batterie! et Mr Brienne, résident, à l'harmonica.

Rires, chansons, danse et bonne humeur étaient de la partie. Les résidents ont beaucoup apprécié ce moment musical et convivial. Cette guinguette a mis du baume au cœur à tout le monde. Vivement la prochaine!



Zoom sur l'animation

Animation équidée avec Glad et Victoria

Pour le plus grand bonheur des résidents, la jumeau de Victoria (prof APA) est venue nous rendre visite dans le parc de l'EHPAD. Les résidents le souhaitant ont pu approchés Glad, la caresser, et se faire prendre en photo avec elle. Ce moment, hors du temps, a été appréciés de tous.



Le rendez-vous du mercredi: le loto

Chaque mercredi après-midi: c'est l'heure du loto de l'USLD! Pour l'occasion, Eric est accompagné de Marie, qui revient bénévolement pour partager ce moment de plaisir. Tous les participants repartent avec un petit lot (parfum, bonbons, chocolat...) Un moment d'entraide et de solidarité qui fait chaud au coeur!



Activités gym douce

Le service animation a acheté une cible afin d'organiser des activités mouvements avec les résidents. Des lancers de ballons, de cerceaux, de quilles, complètent les séances et sont très appréciés de tous. La bonne humeur et la compétition sont au rendez-vous!



Côté gastronomie

Ateliers cuisine

Le service animation organise une à deux fois par mois des ateliers cuisine le midi avec un groupe de 8 résidents. Nous préparons avec les résidents puis nous mettons à cuire. Exemple de menu (tartiflette salade, saucisses frites, crumble ou gâteau...) Ce moment est très apprécié.



Le marché de Noël de l'association



Le marché de Noël de l'USLD s'est déroulé samedi 6 et dimanche 7 décembre. Pour cette occasion, les bénévoles de l'association l'Arc en ciel ont confectionnés gourmandises et objets divers. Lors de ces 2 journées, les visiteurs et résidents ont pu profiter d'une ambiance de Noël grâce au vin chaud et crêpes.



Notre repas de Noël



A l'occasion des fêtes de fin d'année, nous avons partagé un très bon repas dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Nous avons eu le plaisir d'inviter l'accueil de jour de Paray Le Monial.

L'animation fut festive grâce à l'orchestre, qui a su mettre de la bonne humeur et donner envie de chanter et danser.

La surprise fut totale avec la venue du père Noël lors de cette journée.

Un grand merci à tous les participants (personnels, bénévoles, résidents).



Animation musicale de Noël



Christine, infirmière à l'USLD nous a fait l'honneur d'être accompagnée des membres de sa famille. Ils sont venus offrir aux résidents un magnifique moment de chants de Noël. Ce temps musical a touché les cœurs et apporté beaucoup d'émotions et de joie à l'approche des fêtes. Un grand MERCI à Christine et à sa famille pour ce partage généreux et inoubliable.

Depuis mars 2025, j'ai eu le plaisir d'être animatrice à l'USLD auprès d'Éric. Ces quelques mois ont été riches en rencontres, en échanges et en moments partagés avec les résidents, que je remercie sincèrement.

Je tiens également à remercier l'ensemble du personnel, une équipe formidable, investie et proche des résidents.

Merci à toutes et à tous.



Connaissez-vous les écuries de Chaumont ?

Les Ecuries de Chaumont, ce joyau, classé monument historique, se distingue non seulement par son histoire, mais également par sa situation : perché sur les hauteurs de Saint-Bonnet-de-Joux, il s'impose merveilleusement dans un cadre à couper le souffle; Surnommées le palais équestre, ces majestueuses écuries du XVIIème sont les seules en France à avoir vu leur aménagement intérieur conçu selon les projets réalisés par Léonard de Vinci.



Depuis 2024, 400 volontaires nous entraînent dans un voyage merveilleux à travers un spectacle immersif des contes de Noël



Pause rigolade

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | | | 6 | | 9 |
| | | 4 | | | | | 8 | |
| 7 | 9 | | | | 1 | | 3 | |
| | 7 | | | 6 | | | | 5 |
| | | 1 | | | | 2 | | |
| 9 | | | | 8 | | | 7 | |
| | 3 | | 5 | | | | 6 | 8 |
| | 1 | | | | | 7 | | |
| 5 | | 2 | | | 6 | | | |

Solution

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 2 | 9 | 7 | 6 | 4 | 1 | 3 |
| 6 | 1 | 9 | 3 | 4 | 8 | 7 | 5 | 2 |
| 4 | 3 | 7 | 5 | 1 | 2 | 9 | 6 | 8 |
| 9 | 6 | 5 | 2 | 8 | 4 | 3 | 7 | 1 |
| 8 | 4 | 1 | 7 | 5 | 3 | 2 | 9 | 6 |
| 2 | 7 | 3 | 1 | 6 | 9 | 8 | 4 | 5 |
| 7 | 9 | 6 | 8 | 2 | 1 | 5 | 3 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 6 | 9 | 5 | 1 | 8 | 7 |
| 1 | 5 | 8 | 4 | 3 | 7 | 6 | 2 | 9 |